



Welcome to Shambhala

Hello, I am Mathilde, Shambhala villa manager.

Please take a few minutes to have a look at this electronic welcome book; I am sure you will find some useful information about the villa as well as the island of Koh Phangan.

You will also find a reminder of the villa rules.

For any questions you may have, please contact me on +66 (0) 95 340 1810. I can speak French, English and a little bit German.

I wish you a pleasant stay in Shambhala

REMINDER

AS CLEARLY MENTIONED ON THE RENTAL CONTRACT:
COMME CLAIREMENT MENTIONNÉ SUR LE CONTRAT DE LOCATION :

- RENT THE VILLA TO ORGANIZE MUSIC PARTY, DJ, GATHERINGS OR OTHER IS STRICTLY PROHIBITED. **LOUER LA VILLA POUR ORGANISER MUSIC PARTY, DJ, RASSEMBLEMENTS OU AUTRES EST STRICTEMENT INTERDIT**
- GUESTS ARE ASKED TO RESPECT THE PLACE, ENVIRONMENT AND NEIGHBORHOOD DURING THEIR STAY. **MERCI DE RESPECTER LA QUIETUDE DES LIEUX, L'ENVIRONNEMENT ET LE VOISINAGE DURANT VOTRE SEJOUR**
- POSSESSION OR DISTRIBUTION OF DRUGS OR ANY ILLEGAL SUBSTANCE IN THAILAND IS STRICTLY FORBIDDEN.
- **LA DETENTION, CONSOMMATION & VENTE DE DROGUE OU DE TOUTE SUBSTANCE ILLEGALE EN THAILANDE EST STRICTEMENT INTERDITE.**
- THE DESIGN OF THE VILLA IS NOT DEDICATED FOR THE CHILDREN, IF SOME ARE PRESENT, THEY MUST BE UNDER YOUR RESPONSIBILITY AND SUPERVISION AT ANY TIME. **LA CONCEPTION DE LA VILLA N'EST PAS DEDIEE AUX ENFANTS, SI CERTAINS SONT PRESENTS, ILS DOIVENT ETRE SOUS VOTRE RESPONSABILITE ET SURVEILLANCE À TOUT MOMENT.**
- SHAMBHALA IS A NON-SMOKING VILLA, BUT FEEL FREE TO SMOKE OUTSIDE. **LA VILLA EST NON-FUMEUR, MAIS SOYEZ LIBRE DE FUMER A L'EXTERIEUR.**
- **BBQ IS FORBIDDEN. LES BBQ SONT INTERDITS.**
- IN ADDITION, THE TENANT / OR GUESTS MUST BE AWARE TO FULLY COMMIT TO RESPECTING THE SAFETY RULES IN THE USE OF CANDLES OR OTHER OBJECTS WITH FLAMES. **EN OUTRE, LE LOCATAIRE / OU LES INVITES DOIVENT S'ENGAGER A RESPECTER LES REGLES DE SECURITE DANS L'UTILISATION DES BOUGIES OU AUTRES OBJETS AVEC DES FLAMMES.**
- BE VIGILANT ON WET AND SLIPPERY FLOORS RESULTING FROM RAIN OR FROM THE USE OF THE SWIMMING POOL. **SOYEZ VIGILANT SUR LES SOLS MOUILLES ET GLISSANTS RESULTANT DES PLUIES OU DE L'UTILISATION DE LA PISCINE.**
- USE ELECTRICAL OUTLETS WITHOUT OVERLOADING THEM. **UTILISEZ LES PRISES ELECTRIQUES SANS LES SURCHARGER.**

-

-

INFORMATION

CHECK IN/OUT TIME:

Check in at 2PM and check out at 12 AM

Arrivées à partir de 14h00 & départs avant 12h00.

WIFI:

Optic Fiber High Speed complimentary WiFi

Connexion Wi-Fi haute vitesse à fibre optique

NETWORK: Shambhala - PASSWORD: 54251306

SECURITY / SECURITE:

The villa is equipped with a CCTV system. Nevertheless, we invite you to lock the villa when you leave.

To respect your privacy, CCTV System on the terrace will be switch off during your stay.

La villa est équipée d'un système de vidéosurveillance. Néanmoins, nous vous invitons à fermer la villa lorsque vous partez. Pour respecter votre intimité, le système de vidéosurveillance sur la terrasse sera éteint durant votre séjour.

TV - MUSIC :

The villa is equipped with a 65 " Smart TV. If you have any difficulty with the remote control, you can download the remote-control app on your Android or Apple Smartphone.

La villa est équipée d'une Smart TV 65 ". Si vous rencontrez des difficultés avec la télécommande, vous pouvez télécharger l'application de contrôle à distance sur votre smartphone Android ou Apple.

You will find a Bluetooth speaker in the villa. You can easily connect to this device from your smartphones/tablets. Turn on the speaker, make sure Bluetooth is activated on your device.

La villa est équipée d'une enceinte bluetooth. Pour l'utiliser, allumez l'enceinte, assurez-vous que votre bluetooth est activé sur votre appareil (téléphone, tablette).

WATER / EAU:

In Thailand, tap water is not drinkable. In order to reduce the pollution of plastic bottles and provide you good still water SHAMBHALA is equipped with a filtration and UV system. You will find the tap of drinkable water on the side of the kitchen tap.

"The first water" can be hot due the UV treatment, Filtration water is non-mineral still water.

En Thaïlande, l'eau du robinet n'est pas potable. Afin de réduire la pollution des bouteilles en plastique et de vous fournir une bonne eau plate, SHAMBHALA est équipé d'un système de filtration et d'UV. Vous trouverez le robinet d'eau potable sur le côté du robinet de la cuisine

"La première eau" peut être chaude en raison du traitement UV, l'eau de filtration est de l'eau plate non minérale

NESPRESSO

Nespresso machine is available with complimentary capsules. Should you want more, we sell a variety of capsules at 50THB each.

Une machine Nespresso est disponible avec des capsules offertes, si vous voulez acheter des capsules supplémentaires, elles sont au tarif de 50 THB.

-

WINE CAVE

A wine cellar is available in the cabinet under the oven.

An assortment of wine is available (red, white, rosé, sparkling and Champagne).

The price list is located in the cellar cabinet.

Une cave à vin est disponible dans le meuble sous le four.

Un assortiment de vin est disponible (rouge, blanc, rosé, pétillant et champagne).

La liste et les tarifs se trouvent près de la cave.

CLEANING-LAUNDRY / MENAGE-LAVERIE:

The cleaning service is available from Monday to Saturday (8am to 12pm and 1pm to 5pm)

Bed sheets and towels are changed every 3 or 4 days.

We provide laundry service: Laundry 60 THB /KG & Laundry+ Iron 80 THB /KG. (Not included in the rental price, please do not give valuable clothes)

Le service de nettoyage est disponible du lundi au samedi (8H à midi et 13h à 17h)

Les draps ainsi que les serviettes sont changés tous les 3 à 4 jours.

Service de blanchisserie : Lavage 60 THB /KG & Lavage + repassage 80 THB /KG (ce service n'est pas inclus dans le prix de la location, merci de ne pas donner des vêtements de grande valeur).

ELECTRICITY / ELECTRICITE :

The electrical outlets are international and 110/220 V compatible. USB sockets are also available in the bedrooms and behind the living room sofa. The villa is equipped with solar panels to reduce the finger print in the island, in case of power cut, a UPS will continue to provide internet for a while.

Les prises électriques sont de types internationales et compatibles 110/220 V. Des prises USB sont également disponibles dans les chambres et derrière le sofa du salon. La villa est équipée de panneaux solaires pour réduire la charge de l'électricité sur l'île. En cas de coupure électrique, une batterie de secours alimente le modem internet.

AIR CONDITIONING-LIGHTS-DISH WASHER/CLIMATISATION-LUMIÈRES-LAVE VAISSELLE :

Save energy. Please turn off the air conditioner, fan and lights when you leave the villa. For optimal efficiency, switching it on the dishwasher only when it is full.

Economisons l'énergie. Veuillez svp éteindre les climatiseurs, ventilateurs et lumières lorsque vous quittez la villa. Pour une efficacité énergétique optimale, attendez que le lave-vaisselle soit plein avant de le mettre en marche.

SUN-RAIN-WIND /SOLEIL-PLUIE-VENT:

Protect yourself from the Sun, because nothing can resist it! Shower rain can be frequent, short but strong.

For all these reasons, do not leave anything "fragile" outside.

During a rain, we invite you to close the bay windows and "protect" the terrace cushions so that they can be used again shortly after.

Be careful about the parasols with wind gust, please close and tie them up when they are not used.

If you want to protect yourself from the sun in the living room, an electric curtain is available. The switch is located on the kitchen pole.

Protégez-vous du soleil, car rien n'y résiste! Les averses peuvent être fréquentes, courtes mais fortes.

Pour toutes ces raisons, ne laissez rien de « fragile » à l'extérieur.

En cas de pluie, nous vous invitons à fermer les baies vitrées et à « protéger » les coussins de terrasse afin qu'ils puissent être réutilisés rapidement par la suite.

Attention aux parasols en cas de rafales de vent. Merci de les fermer et les nouer lorsqu'ils ne sont pas utilisés.

Si vous souhaitez vous protéger du soleil dans le salon, un rideau électrique est disponible. L'interrupteur se situe sur le poteau de la cuisine.

SWIMMING POOL MAINTENANCE / MAINTENANCE PISCINE:

Salt water pool. The pool light switch is located inside the villa, on the rectangular pole at the corner of the kitchen. The pool is maintained twice a week, on Mondays & Thursdays early in the morning.

For technical reasons, sunscreens and oils can be harmful to disinfection systems and cause problems for the use of the swimming pool. Please take a shower before swimming.

Traitement de la piscine au sel. L'interrupteur de la lumière se situe sur le poteau rectangulaire à l'angle de la cuisine. La piscine est entretenue deux fois par semaine, les lundis et jeudis, tôt le matin.

Pour des raisons techniques, les crèmes et huiles solaires peuvent être néfastes aux systèmes de désinfection et entraîner des problèmes pour l'utilisation de la piscine. Merci de bien vouloir vous doucher avant de vous baigner.

GARDEN / LE JARDIN: The gardener is coming on Mondays and Thursdays from 10am to 2pm

Le jardinier intervient les lundis et jeudis de 10H à 14H.

GECKOS, TOKAYS & Others ANIMALS

If you are attentive, Koh Phangan fauna is rich especially about birds. They are numerous and their exotic songs will accompany your stay. Sometimes the eagles and parrots fly over the villa.

If you come across geckos in the villa, don't worry, it is normal! They are harmless and quite useful to eat insects.

If you have organic waste (fruits & vegetables) you can throw it below the terrace. Birds and squirrels will thank you.

Some Insects can be impressive about size but they are harmless. At certain times of the year after hot weather followed by rain, mass outbreaks can cause swarms of flying insects. We advise you to minimize the lights, including in the swimming pool to avoid the invasion.

Snakes and monitor lizards are present on the island and many rumors exist about them. Most of the time they stay far away from human, including the majestic Cobra.

La faune est riche a Koh Phangan. Si vous êtes attentifs, vous pourrez observer des Aigles, parfois des perroquets, survoler la villa. Les oiseaux sont nombreux et leurs chants exotiques accompagneront votre séjour.

Si vous croisez des geckos/Tokays dans la villa, ne vous inquiétez pas, c'est normal! Ils sont tout à fait inoffensifs et sont même plutôt utiles puisqu'ils mangent les insectes.

Si vous avez QUELQUES déchets organiques (fruits & légumes), vous pouvez les jeter en contrebas de la terrasse

Les oiseaux comme les écureuils vous remercieront.

Les insectes sont parfois impressionnants de par leurs tailles mais très souvent inoffensifs. A certaines périodes de l'année après de fortes chaleurs suivies de pluies, des éclosions de masse peuvent provoquer des nuées d'insectes volants. Un conseil, minimisez les lumières (également dans la piscine) pour éviter l'invasion !!

Les serpents et varans, sujet d'inquiétude et souvent romancé, sont discrets et fuient la présence des hommes, il est donc peu probable que vous en rencontriez un. Sauf au détour d'une route.

TAXI, CAR & MOTORBIKE RENTAL/TAXI, LOCATION DE VOITURE & SCOOTER:

We can assist you with car or motorbike rentals.

Nous pouvons vous assister pour la location de voitures ou scooters.

Thong Taxi service is available on +66 (0) 869 423 193. (Watsapp/Line-Thai&English)

Thong Taxi service est disponible au +66 (0) 869 423 193 (Watsapp/ Line- Thai/ anglais) .

ECOLOGY / ECOLOGIE

In order to minimize the ecological footprint, Shambhala was built by rehabilitating of the woods. The beams and other main pieces come from a century-old house of northern of Thailand, the formwork was privileged vs solid wood.

The other wood necessary for the construction and not recoverable, have been associated with a replanting program.

To conserve water & preserve groundwater, a deep drilling process & rainwater harvesting were carried out.

The number of bathtubs has been deliberately reduced, and the volume of the swimming pool has been compensated by a wide range in order to save water without reducing fun.

Afin de minimiser l'empreinte écologique, Shambhala a été construite en réhabilitant les bois.

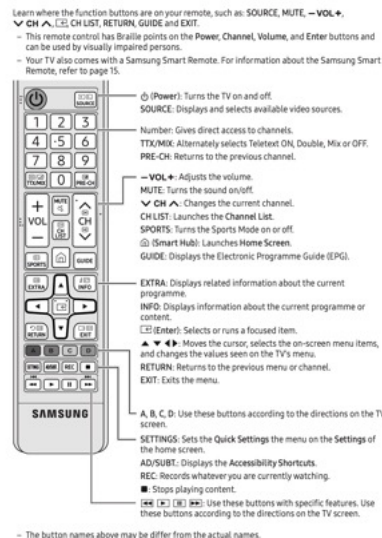
Les poutres et autres armatures proviennent de maisons centenaires du nord de la Thaïlande, le coffrage a été privilégié au bois massif.

Les autres bois nécessaires à la construction et non récupérables, ont été associés à un programme de replantation

Pour conserver l'eau et préserver les nappes, un processus de forage profond et une récupération des eaux de pluie ont été effectués

Le nombre de baignoires a été volontairement réduit, et le volume de la piscine a été compensé par une large plage afin d'économiser de l'eau sans réduire le plaisir.

The Standard Remote Control



MICRO-WAVE MANUAL

<https://www.manualslib.com/products/Franke-Fmw-250-Sm-G-Xs-3556427.html>

EQUIPMENT & FURNITURE / MOBILIER ET EQUIPEMENT :

We wish you feel like home during your stay, but please remain respectful of the villa and leave it in good conditions. If not, we will feel free to charge extra cost for cleaning. Any missing or broken items will be charged at check out (taken from your security deposit).

For your information, an inventory (with value/unit) of the equipment & furniture of the house is available on the next pages.

Nous souhaitons que vous vous sentiez comme chez vous mais nous vous demandons de respecter les lieux et de les laisser à votre départ dans un état correct. Sinon, nous nous réservons la possibilité de facturer un surcoût pour le ménage. De même, tout objet manquant ou détérioré en fin de séjour sera facturé (prélevé sur la caution).

Pour information, un inventaire des équipements de la maison avec leur valeur est disponible sur les pages suivantes.

USEFUL NUMBERS / NUMEROS UTILES

| | |
|--------------------------------|---------------------------|
| Tourist police: | 1155 or 077 430018 |
| Police Station | 191 or 077 377501 |
| Koh Phangan Rescue | 077 377500 |
| Mastercard Hotline | 1800118870663 |
| VISA hotline | 18004413485 |
| Emergency Medical Care | 1669 |
| First Western Hospital | 077 3774724 |
| Bangkok Hospital Samui Clinic | 077 239599 |
| Koh Phangan Hospital (Public): | 077 377034 |
| Bangkok Airways | 1771 or 077 428500 |
| RAJA Ferry: | 077 3774523 |
| Lomprayah Catamaran | 077 2384112 |
| Songserm Express | 077 377704 |
| Seatran Discovery | 077 238679 |
| Haadrin Queen Ferry | 077 375113 |
| 999 Government Bus | 077 238507 |
| State Railway Thailand | 1690 |
| Phangan Animal Care | 089 8757513 |

KOH PHANGAN

The island of Koh Phangan is located in the Gulf of Thailand in the province of Surat Thani. It is covered in green unspoiled jungle land. It is the 5th largest island in Thailand with a surface area of 191 km². Famous for the full moon parties, the island has recently transformed itself from a backpacker haven to a premier luxury holiday destination with premium real estate developments. Unlike neighboring Koh Samui which is busy and highly developed, Koh Phangan has retained its laid back and unspoiled charm, despite its growth in popularity.

More and more western foreigners (farangs) - including young couples and families - are moving to Koh Phangan for a few years.

Whether you come here to party, to enjoy many activities or just to relax thanks to the nature & the sea, we wish you a very pleasant stay in this great island!

L'île de Koh Phangan est située dans le Golf de Thaïlande, dans la province de Surat Thani. Elle est, encore aujourd'hui, couverte d'une jungle intacte sur une grande partie de sa surface. C'est la 5e plus grande île de Thaïlande, avec une surface de 191 km². Connue pour ses full moon parties, l'île commence, depuis quelques années, à se transformer... d'un havre de backpackers, elle a commencé à devenir également une destination de vacances de luxe, avec un développement immobilier sans précédent. Cependant, à l'inverse de sa voisine, Koh Samui, qui est très bétonnée et connaît un important trafic routier, Koh Phangan a su garder son charme intact au gré de son développement, et ce, malgré la croissance de sa popularité.

De plus en plus d'étrangers occidentaux (farangs) - et notamment des jeunes couples et des familles - viennent désormais s'installer sur Koh Phangan.

Que vous veniez pour faire la fête, profiter des activités ou tout simplement vous détendre et vous relaxer au rythme de la nature et de la mer, nous vous souhaitons un excellent séjour sur cette merveilleuse île!

DO's & DON'T

Thailand is tolerant and Koh Phangan even more, nevertheless, we invite you to read these tips on "Do's & Don't" in order to be more than a simple tourist. Be respectful and keep smiling.

In Thailand, smiling is a cultural behavior. Is not only a sign of well-being, but it can also be a sign of apology, incomprehension, embarrassment and sometimes...anger.

Understand Thai culture and keep calm.

Unfortunately, this is a point of contention for Western culture which, in a difficult situation, considers this smile to be a mockery. But if a Thai loses the smile it is often a very bad sign.

La Thaïlande est tolérante et Koh Phangan plus encore, néanmoins nous vous invitons à lire ces quelques conseils sur les «us et coutumes » afin d'être un peu plus qu'un simple touriste.

Soyez respectueux et gardez le sourire.

En Thaïlande le sourire est un comportement culturel et n'est pas uniquement un signe de bien être, il peut être un signe d'excuse, d'incompréhension, d'embarras et parfois même de colère.

Soyez compréhensif de la culture Thaï et gardez votre calme.

C'est malheureusement un point conflictuel pour la culture occidentale qui lors de situation difficile, considère ce sourire à une moquerie.

Un Thaï qui perd le sourire est très souvent un très mauvais signe.

THAILAND DO'S

- Do respect all Buddha images. Buddha images are held sacred and sacrilegious acts are punishable by imprisonment even if committed by foreign visitors.
- Do dress properly when visiting a temple.
- Do remove your shoes before entering a temple, somebody's house and even some shops.
- Do treat monks with the highest respect.
- Do try and keep calm no matter what the problem or provocation may be.
- Do lower your body slightly when passing between or in front of people.
- Do enjoy yourself. Thais like life to be sanuk (Fun).
- Respectez toutes les images de Bouddha. Les images de Bouddha sont considérées comme sacrées et les actes sacrilèges sont passibles d'emprisonnement même s'ils sont commis par des visiteurs étrangers.
- Habillez-vous correctement lorsque vous visitez un temple.
- Enlevez vos chaussures avant d'entrer dans un temple, dans la maison de quelqu'un et même dans certains magasins.
- Traitez les moines avec le plus grand respect.
- Essayez de rester calme quel que soit le problème ou la provocation.
- Abaissez légèrement votre corps lorsque vous passez entre ou devant des personnes.
- Amusez-vous. Les Thaïlandais aiment que la vie soit sanuk (Fun).

THAILAND DONT'S

- Don't show disrespect towards the Thai Royal Family.
- Don't sunbathe nude. If you want to be naked, some "secret beaches" exists at Koh Phagnan.
- Don't touch a Thai person's head or ruffle their hair.
- Don't place your feet on the table while sitting, don't point to anything with your feet and don't touch anybody with your feet.
- Don't raise your voice or lose your temper; try and be jai yen. (Cool heart)
 - Ne montrez pas un manque de respect envers la famille royale thaïlandaise.
 - Ne prenez pas de soleil nu. Si vous voulez faire du nudisme, des «plages secrètes» existent à Koh Phagnan.
 - Ne touchez pas la tête d'une personne thaïlandaise et ne lui ébouriffez pas les cheveux.
 - Ne placez pas vos pieds sur la table lorsque vous êtes assis, ne pointez rien avec vos pieds et ne touchez personne avec vos pieds.
 - N'élevez pas la voix et ne vous fâchez pas; essayez d'être jai yen. (Cool)

SUPERMARKETS / SUPERMARCHÉS

Big C - Southwest, at the exit of Thongsala, on the main road

TESCO LOTUS - Southwest, in Thonsgala

MAKRO - Southwest, at the exit of Thongsala, on the main road

7/11 & FAMILY MART - Everywhere on the island. The closest one is located at Hin Kong Bay

Big C, Tesco Lotus and Makro sell alcohol only from 11 am to 2 PM and 5 PM to 10PM.

We highly recommend you to eat in the local restaurants & markets. It is much cheaper than cooking oneself at home!

If you do not enjoy the spicy food, just ask "may pet".

Big C, Tesco Lotus et Makro ne vendent de l'alcool qu'entre 11h et 14h, puis de 17h à 22h.

Nous vous conseillons vivement de goûter aux spécialités thaïes des marchés et des restos locaux, plutôt que de cuisiner à la maison... et cela vous reviendra moins cher!

Si vous n'aimez pas la nourriture trop épicée, il suffit de préciser "maï pet".

HAAD KHOM

In the North, on the East of Chaloklum (20 min). Very quiet & beautiful beach. Departure to Bottle beach by long tail boats.

Au nord de l'île, à l'est de Chaloklum (20 min). Petite plage paradisiaque calme d'où partent les bateaux pour Bottle Beach.

BOTTLE BEACH

Accessible only by boat or walk. Boats (long tails) can be taken from Chaloklum or Haad Khom. You will feel in Paradise for a day in Bottle Beach!

Accessible uniquement en bateau, cette très jolie plage vous permettra de passer un très bon moment. Restaurants sur la plage. Le bateau (long tail) se prend depuis Chaloklum ou Haad Khom

HAAD SALAD

North West. Very nice beach with restaurants & coconut trees.

Nord Ouest. Plage très agréable, avec petits restaurants et cocotiers

HAAD YAO

North West. Long nice beach quite similar to Haad Salad but much longer (Haad Yao means "Long Bay")

Nord Ouest. Grande plage très agréable, similaire à Haad Salad mais bien plus longue (Haad Yao signifie "Baie longue")

SECRET BEACH (Had Son on the map below)

Located between Srithanu and Haad Yao, Secret Beach is a little paradise. If you walk through the resort on the right of the beach, you can see many beautiful fish.

Située entre Srithanu et Haad Yao, Secret Beach est une petite plage paradisiaque. Et si vous marchez le long du resort situé à droite de la plage, vous pourrez observer de nombreux et beaux poissons.

ZEN BEACH (SRITHANU)

Reachable through C&M school in Srithanu.

Accessible via le chemin de l'école C&M à Srithanu.

HINKONG (Wok Tum on the map above)

On the West (5 min). Not suitable for swimming, but definitely recommended for the sunsets (with a glass of wine at L'Alcove, for instance).

A l'ouest de l'île. Difficile d'y nager (peu de fond), mais vivement recommandée pour son coucher de soleil (en prenant l'apéro à l'Alcove, par exemple)

BANTAI

Located in the south. Depending on the tides (and the seasons), the depth of the sea will allow you to swim or not... This beach offers you great walks on several km. Ideal for SUP or Kite surf.

Située sur la côte sud. En fonction des marées (et des saisons) il est possible de nager tout de suite, ou alors il faut marcher (jusqu'à 200m) pour aller chercher un peu de profondeur. Cette plage offre de très belles ballades sur des km. Idéal pour SUP ou Kite surf.

HAADRIN

Located in the south east of the island, this is THE beach of the Full Moon party! Nice white sandy beach, but avoid it on the day next to the party.

Située au sud est de l'île, c'est LA plage de la full moon! Très jolie plage de sable fin, mais à éviter absolument un lendemain de full moon...

HAAD YUAN & HAAD THIAN

Those 2 beautiful beaches are accessible by taxi boat from Haadrin. You can ask the boat captain to drop you on one beach and to pick you up on the other one at the end of the day (the 10 mn walk between the 2 beaches is very nice)

Ces 2 très jolies plages sont accessibles en bateau, depuis Haadrin. Vous pouvez demander au bateau de vous laisser sur une des 2 plages et de vous récupérer sur l'autre plage en fin de journée (la petite marche de 10 mn entre les 2 plages est très agréable).

THAN SADET

Very nice beach on the east coast.

Une très jolie plage située sur la côte est. Plusieurs chutes d'eau à découvrir sur le trajet.

THONG NAI PAN (Yai & Noi)

Located on the North East, Thong Nai Pan is certainly the most beautiful "double beach" of the island. Yai ("big" in Thai) is bigger and quiet ; Noi is more exclusive and trendy with luxury hotels and restaurants on the beach.

Nord Est. Sans doute la plus belle "double plage" de l'île. Yai, la plus grande (d'où son nom en Thai) est très calme & agréable. Noi est plus "branchée" et bondée, avec ses hôtels de luxe. Le "St Tropez" de Koh Phangan.

WATER ACTIVITIES / ACTIVITES NAUTIQUES

SAFARI BOAT: Angthong Marine Park or Koh Phangan tour with a speed boat (incl. snorkeling, lunch see brochure)

If you want to cruise all around the island or discover the national marine park, Angthong Marine Park, by boat, SAFARI BOAT will make you spend an unforgettable day!

Si vous voulez faire le tour de l'île en bateau ou bien découvrir le parc maritime Angthong Marine Park, SAFARI BOAT vous propose de vous y amener en speed boat et de vous faire découvrir les plus beaux coins. Vous passerez une journée inoubliable!

DIVING / PLONGEE

KITE SURF:

The perfect place for beginners or confirmed levels.

L'endroit parfait pour les débutants comme pour les confirmés.

<http://www.kiteboardingasia.com/locations/koh-phangan/>

OTHER ACTIVITIES / AUTRES ACTIVITES

BICYCLE TOUR / TOUR A VELO:

Excellent way to discover the island and its hidden areas with a very nice guide!

Phangan Bicycle Tour

Voilà une excellente façon de découvrir l'île et ses endroits cachés avec un super guide!

Phangan Bicycle Tour

<http://www.phanganbicycletours.com/>

MUAY THAI BOXE THAI

If you want to try Muay Thai which is the national sport in Thailand, we recommend you Diamond Muay Thai Thong Sala.

Si vous voulez découvrir la boxe thaï qui est le sport national en Thaïlande, nous vous conseillons Diamond Muay Thaia Thong Sala.

- MASSAGES

Many massages places all around the island.

-PHARAO in Bantai (summer resort)

-PURE RELAX, in Thong Sala

-You can also have a massage at the villa SPA (ask Mathilde for more details)

Nombreux salons de massage un peu partout sur l'île:

- PHARAO à Bantai

-PURE RELAX, à Thongsala

-Vous pouvez également vous faire masser à domicile (Contacter Mathilde pour plus d'informations)

YOGA

If you want to learn or practice Yoga, we highly recommend Orion Healing Center in Srithanu. Located only 5 min by bike from the villa. Otherwise, it is possible to book a teacher for a private lesson at the villa.

Si vous souhaitez apprendre ou pratiquer le Yoga, nous vous recommandons vivement Orion Healing Center, Situé à Srithanu à 5 min de la villa. Il est également possible de faire venir un professeur de yoga à la villa pour un cours privé (sur réservation).

- WATERFALLS / CHUTES D'EAU

Several waterfalls are accessible after a small hiking. You can check the locations on the Koh Phangan map (available in the villa). The level of the water depends on the seasons.

Plusieurs chutes d'eau sont à visiter, après de petites randonnées. Vous pouvez repérer les chutes d'eau sur le plan de Koh Phangan (à votre disposition dans la villa). Le volume d'eau des chutes varie fortement en fonction des saisons.

CULTURE CENTER / CENTRE CULTUREL

Located in Sritanu, Westcoast. If you want to learn Thai culture and language, or Thai massage, C&M school is one the best school on the island. To have a beautiful experience and to enter the heart of Thailand!

Située à Sritanu, côte ouest. Si vous souhaitez apprendre la culture et la langue thaï ou bien les massages, l'école C&M est l'une des meilleures de l'île. Pour une merveilleuse expérience et pour connaître le cœur de la Thaïlande!

<http://thaiculture.education/>

HIKING / RANDONNEES

If you want to discover the island differently through pleasant hiking in secret & secluded areas, guided by a professional who will provide you with all the useful info about the local environment, please contact, on facebook: Nattapong Klahan.

Si vous voulez découvrir l'île autrement et faire de belles randonnées dans des endroits cachés guidé par un professionnel qui pourra vous informer sur la faune et la flore environnante, nous vous invitons à contacter sur FB, Nattapong Klahan.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100006322387509>

RESTAURANTS

Thai Food/ Cuisine Thai :

Pum Pui (Sritanu) ++: Like a canteen! Everything is really good and generous! Closed on Saturday. **Comme à la cantine! Tout est très bon et servi généreusement!! Fermé le samedi.**

JJ's (HinKong on the beach) ++: Try the Panang, sooo good! **Essayez le Panang, tellement bon!**

And our 2 favorite small local Thai restaurants : **Et nos 2 adresses locales préférées :**

- Baan Bontoom In Thongsala, turn on the right after Tesco and it's just after the bridge on your right, you will see a wooden building : The best "laab moo" (minced pork with onions, mint, coriander) in Phangan!

- A Thongsala, tourner à droite après Tesco Lotus et le restaurant se trouve après le pont sur la droite. Petite maison en bois : le meilleur "laab moo" (porc émincé avec oignons, menthe et coriandre) de l'île!

- Harbor House In Bantaï (Haadrin direction), 500m after the big gas station, you will find a small blue house in wood on your left "". Everything is so good! And the owner is as nice as his food is good!

Harbor House- Bantaï (dans la direction d'Haadrin), 500m après la grosse station essence sur la gauche, vous trouverez une petite maison bleue en bois-Tout est très bon!! Et le chef-propriétaire est aussi gentil que sa cuisine est bonne!

Seafood/Fruits de mer :

Fisherman (Bantaï) +++: One of the best on the island! Reservation needed. **Un des meilleurs restaurants de l'île. Reservation indispensable.**

Phorn restaurant (Chaloklum, next to the pier) ++ Try the spicy seafood glass noodle salad! **Essayez la salade épicée aux fruits de mer, un délice!**

Pizzas & Italian restaurants/ Pizzerias & Restaurants italiens :

Romanzo Tropical (Hinkong) ++: Sunset time! **Pour le coucher de soleil!**

Mandolino Pizza (Thongsala, near Panthip Market) ++: Like in Italy! **Comme en Italie!**

Loccas (Haad Yao) ++ Great ambiance ! **Très bonne ambiance !**

Basilico (Thong Sala opposite Big C) ++: Very good pizzas- **Très bonnes pizzas!**

International:

Sati Pot (Hin-Kong) ++: Excellent Iranian food in a cosy atmosphere. Try the lamb! **Excellente nourriture iranienne dans une douce atmosphère. Essayez l'agneau!**

Belgian Beer Bar (Srithanu) +++: Excellent Belgium beers, hamburgers & French fries! And so many excellent dishes! **D'excellentes bières belges -Ainsi que d'autres plats succulents et généreusement servis!**

Beach Garden (Chaloklum) +++: French fine food. **Gastronomie Française.**

Signature (Thong Sala) +++: Seafood, Steaks & western specialties. **Fruits de mer, poissons et grillades.**

Seoul Vibe (Thong Sala) +++: Korean restaurant, great place. **Coréen, super resto**

Namaksar (Bantai/Bankai) Indian, amazing Naan and tasty dishes. **Indien, excellent naan et plats savoureux.**

Bustan (Baan Nai Suan) ++++ : Amazing Mediterranean food- Open only on week ends, reservation mandatory ! **Fameux plats méditerranéens- ouvert uniquement le week-end sur réservation.**

French food / Tapas:

L'Alcove (Hinkong) +++: Appetizer, nice dishes and good wine. Sunset time! **Des planchas, des bons plats et du bon vin. Pour le coucher de soleil!**

Vegan food : (most restaurants have vegan options/ **La plupart des restaurants ont des plats vegan)**

Pure Vegan (Hin Kong) +++: Nice salads and bowls- try it and let yourself be happily surprised! **Bols et salades- laissez-vous surprendre par toutes ces saveurs!**

Deli Devi (Chalok Baan Kao) +++: Great experience, vegan cheese and other delicatessen. **Super expérience, fromage et autres mets vegan.**

Breakfast- Petits dejeuners:

Indigo Cafe (Hin Kong orThong Sala) ++: Excellent pastries and good coffee, perfect for breakfast! **Excellentes viennoiseries/pâtisseries et bon café, parfait pour le petit-déjeuner!**

What's Cup (Haad Yao) ++: Wonderful ocean view & French pastries (from Loic bakery) **Magnifique vue mer et viennoiseries (du boulanger Loïc)**

Bubba's Roastery (Haad Yao/Bantai) ++: Excellent coffee & French pastries (from Loic bakery) **Excellent café et viennoiseries (du boulanger Loïc)**

Ice cream/Glaces:

Satimi (Thongsala) +++: Best ice creams on the island! **Les meilleures glaces de l'île!**

VIEW POINT BARS

Bluerama : A beautiful infinity pool with a wonderful sea view. Piscine magnifique avec vue panoramique splendide!

High Life bungalow: Beautiful ocean view place for a drink at sunset time! Magnifique vue mer pour prendre un verre au moment du sunset.

-

**Restaurants/ activity desks can close and parties program can be modified due to the Covid situation.*

Les restaurants et bureaux d'activités peuvent fermer et les programmes des soirées peuvent être modifiés suite aux circonstances actuelles.